

11 апреля к Международному дню здоровья проведён час ценных советов “Здоровым быть – век длинный жить”, на который была приглашена валеолог Щучинского ЦГЭ. Дети совершили необычное путешествие в страну Здоровья, где живёт гигиена, чистота, опрятность, а также витамины и полезные привычки. Велась речь о том, как уберечь себя от тяжёлых заболеваний. Нужно следить за своим здоровьем. Даны полезные советы в этом направлении. Вспоминали пословицы и поговорки о здоровье. Узнали много интересного про полезную и вредную пищу. Были разданы карточки с названиями продуктов, в которых ребята должны были подчеркнуть полезные и вредные для организма продукты. Узнали больше о витаминах и их значении для здоровья, посмотрев видеоролик “Фрукты и овощи каждый день” и презентацию “Чудеса азбуковитамины”, а мультфильм “Сладкая жизнь” рассказал о правильном уходе за зубами.



