28 сентября в Щучинской детской библиотеке прошло заседание любительского объединения “Витаминка” “Создавай своё здоровье сам”. Во время мероприятия участники убедились, что наше здоровье зависит от нас самих и что поддерживать его не так уж и сложно. Важной составляющей здорового образа жизни является спорт и физкультура, но это не обязательно какие-то спортивные игры, ведь можно просто весело проводить время в движении, что поможет сохранить хорошую физическую форму.