

«Правило пяти «нельзя»:

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ. ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ В ЧЁМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЕЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

ПОЗВОНТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, КАК ПОВОРОТИТЬ С РЕБЁНКОМ НА ЭТУ ТЕМУ. ВЫ МОЖЕТЕ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАТЬ.

8-801-201-5555

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ДОСТУПЕН СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, МТС, VELCOM(A1, LIFE)
ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ С 8:00 ДО 20:00



Министерство иностранных дел
Королевства Норвегия

юнисеф
для каждого ребенка

МОМ
ООН МИГРАЦИЯ

Polish aid

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ. ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ В ЧЁМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЁЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

ПОЗВОНТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, КАК ПОВОРОТИТЬ С РЕБЁНКОМ НА ЭТУ ТЕМУ. ВЫ МОЖЕТЕ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАТЬ.

8-801-201-5555

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ДОСТУПЕН СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, МТС, VELCOM(A1, LIFE)
ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ С 8:00 ДО 20:00



Министерство иностранных дел
Королевства Норвегия

юнисеф
для каждого ребенка

МОМ
ООН МИГРАЦИЯ



Polish aid

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ/ЭКСПЛУАТАЦИЯ?

- использование детей для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых;
- применение угроз, шантажа, силы, хитрости для вовлечения ребёнка в сексуальную деятельность;
- демонстрация детям порнографической продукции;
- использование детей для изготовления и распространения порнографической продукции;
- вовлечение детей в занятие проституцией.

ПОЛОВАЯ СВОБОДА И НЕПРИКОСНОВЁННОСТЬ ГАРАНТИРУЮТСЯ КОНСТИТУЦИЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

КТО И ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?

- дети до 16 лет, чаще всего 5 – 12 лет;
- они не понимают, что происходит;
- им трудно объяснить произошедшее словами;
- насильнику легко запугать или обмануть ребёнка и добиться от него молчания.

ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ/ЭКСПЛУАТАЦИИ НАД ДЕТЬМИ

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- боль при сидении, ходьбе;
- гематомы, ссадины, кровотечение в области половых органов, анального отверстия;
- жалобы на боль и зуд в области гениталий;
- повреждение мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бёдер;
- инородные тела во влагалище, анальном отверстии или мочеиспускательном канале;
- повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;
- недержание мочи;
- наличие инфекций, передающихся половым путём;
- беременность.

ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫРАЖЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- странные или не соответствующие возрасту знания о сексе;
- необычная или не соответствующая возрасту сексуальная активность (мастурбация, трение о тело взрослого);
- повышенный интерес к играм, материалам сексуальной направленности;
- имитация полового акта с характерными стонами и движениями;
- соблазняющее поведение по отношению к сверстникам и взрослым.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ

- трудности в общении со сверстниками (избегание, отсутствие друзей своего возраста, отказ от общения с прежними знакомыми);
- внезапная, немотивированная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- частая задумчивость, отстранённость, грусть, депрессивность;
- нежелание участвовать в подвижных играх;
- непристойные выражения, не свойственные ребёнку ранее;
- частые скандалы и истерики;
- запугивание младших детей и сверстников;
- чрезмерная податливость, зависимость;
- возврат к инфантильному поведению, либо, наоборот, слишком «взрослое» поведение;
- отчуждение от братьев и сестёр, других родственников и членов семьи;
- жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
- двойственные чувства к взрослому (начиная с младшего школьного возраста);
- рассказы в третьем лице («я знаю одну девочку...»);
- утрата гигиенических навыков (чаще у малышей);
- равнодушие к внешности, плохой уход за собой, либо, напротив, навязчивое мытьё (у подростков);
- появление у детей новых игрушек/одежды/гаджетов, которые родные не покупали. Также наличие денег в объёмах, которых у детей обычно не бывает.

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ

- прогулы занятий;
- внезапное изменение успеваемости (в том числе положительное) или потеря интереса к любимым занятиям;
- неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («я ненавижу дядю Петю», «я больше не пойду на футбол»);
- принятие на себя родительской роли в семье (по приготовлению еды, стирке, мытью, ухаживанию за младшими и их воспитанию);
- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой;
- отрицание, неприятие традиций и уклада своей семьи вплоть до ухода из дома (у подростков).

ИЗМЕНЕНИЯ САМОСОЗНАНИЯ

- снижение самооценки;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, наркотиков, проституция, частые травмы и несчастные случаи);
- разговоры о самоубийстве, попытки.

НЕВРОТИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- беспокойство, боязнь в присутствии определённого человека/людей;
- сопротивление прикосновениям, поцелуям определённого человека/людей;
- боязнь разведения (например, на физкультуре или медицинском осмотре);
- головная боль, боли в области желудка и сердца;
- навязчивые страхи;
- расстройства сна (страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары).

ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙ РЕБЕНКА СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ, МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, ПОЛА, ПРОФЕССИИ И Т.Д.

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьезно отнестись к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявить сопереживание;
- не давить на ребенка, быть терпеливым;
- успокоить и подбодрить ребенка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребенку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- ✗ обвинять ребенка в случившемся;
- ✗ давать ребенку опрочечивые или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сердиться»);
- ✗ советовать ребенку не обращать внимания на произошедшее;
- ✗ отстраняться от ребенка (пренебрегать).

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ, ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ В ЧЕМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЕЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

Позвоните на горячую линию, чтобы узнать, как говорить с ребенком на эту тему. Вы можете об этом не знать.

8-801-201-5555

Звонок бесплатный
доступен со стационарных телефонов, МТС, VELCOM (LIFE)
по всей территории Республики Беларусь с 8:00 до 20:00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице позже 23:00 и в кругу тех друзей, которых не знают родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники вежливо угрожают или запугивают детей, чтобы они сохранили всё в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, переседет на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.



Министерство иностранных дел
Королевства Норвегия

USAID
Управление по международному развитию

МОМ
ООН ИМГРАЦИЯ

ЮНИСЕФ
для каждого ребенка

ПОЛЬСКАЯ ПОМОЩЬ

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!





SOS ДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ
БЕЛАРУСЬ

ТЕЛО РЕБЕНКА И НАВЫКИ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



НАЗВАНИЕ ЧАСТЕЙ
ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



ПРАВИЛО
ПРИКОСНОВЕНИЯ



ПРАВИЛО
КУПАЛЬНИКА



ПРАВИЛО
ТРЕХ ШАГОВ

Что ребенку нужно знать?

- Расскажите ребенку обо всех частях человеческого тела
- Научите ребенка называть различные части тела
- Объясните ребенку, что гадости про чужое тело говорить нельзя, это причиняет боль и очень неприятно
- Познакомьте ребенка с устройством человеческого тела разными способами – с помощью картинок, игр и игрушек, рисования»

Объясните ребенку, что:

- Прикосновения могут быть разными
- Прикоснуться к другому человеку можно только тогда, когда тот считает это допустимым и ему это приятно
- Прикосновения не должны создавать неприятных физических ощущений, от которых становится больно, страшно или начинаешь злиться
- Каждый сам лучше всего знает, как он ощущает прикосновение и хочет ли он, чтобы до него дотрагивались
- Из приятного прикосновения не нужно делать тайны, оно создает чувство безопасности и хорошее настроение

- Познакомьте ребенка с "Правилом купальника" разными способами – с помощью картинок, игр и игрушек, рисования

Объясните ребенку, что:

- Части тела, прикрытые купальником или плавками, принадлежат только ему и у него есть право решать, кто может их видеть
- Никто не должен дотрагиваться до частей тела, прикрытых купальником, рассматривать или обсуждать их без разрешения ребенка

- Познакомьте ребенка с "Правилом трех шагов" разными способами – с помощью картинок, игр и игрушек, рисования
- Объясните ребенку, что если ситуация или чье-то прикосновение вызывают неприятные чувства, то надо:

1. Сказать «НЕТ»
2. Уйти
3. Рассказать надежному взрослому, которому доверяешь

З
Н
А
Н
И
Я

Что ребенку нужно уметь?

- Ребенок понимает, что обо всех частях тела можно говорить со взрослыми и с другими детьми
- Ребенок умеет пользоваться подходящими и уместными названиями разных частей тела

- Ребенок усвоил, что прежде чем дотронуться до другого, нужно спросить разрешения
- Ребенок умеет различать свои ощущения от прикосновений
- Ребенок умеет сказать "нет", если прикосновение нежелательно, неприятно ему
- Ребенок подчиняется, если другой ребенок говорит "нет" и не дает себя трогать

- Ребенок понимает, что другой ребенок может рассматривать или изучать интимные части его тела, только если они оба считают, что это допустимо и не вызывает неприятных ощущений
- Ребенок усвоил «правило купальника» и умеет сказать «нет», если кто-то его нарушает

- Ребенок умеет себя вести в пугающей или неприятной ситуации
- Ребенок способен разобраться, что чье-либо прикосновение или близость ему неприятны, и отказать от такого общения
- Ребенок умеет обращаться за помощью к надежному взрослому

У
М
Е
Н
И
Я

Каким должно быть отношение ребенка к своему и чужому телу?

- Не бывает хороших и плохих частей тела, хороших или плохих человеческих тел
- У разных людей тела отличаются и это нормально

- У ребенка есть право решать, кто может дотрагиваться до его тела
- У каждого человека есть право распоряжаться собственным телом и это право всегда нужно уважать

- Некоторые части тела – особенные, они интимные и очень важные. Их можно и нужно оберегать
- В них нет ничего плохого, они просто являются важными и их не показывают всем подряд
- В интимных частях тела нет ничего плохого, просто их не показывают всем подряд

- Ребенок имеет право на самозащиту
- Ребенок может и должен обращаться к надежному взрослому за помощью
- Если ситуация вызвала неприятные ощущения у ребенка, ему нужно рассказать об этом надежному взрослому

О
Т
Н
О
Ш
Е
Н
И
Е

НАПИШИ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ И АДРЕСА
ПРИКЛЕЙ ДОМА НА ВИДНОЕ МЕСТО

Домашний адрес



Родственники



Номер подъезда,
код и этаж

Соседи

Домашний
телефон



Мама



Папа

101

ПОЖАРНАЯ ПОМОЩЬ

102

МИЛИЦИЯ

103

СКОРАЯ ПОМОЩЬ



д. Боровляны
SOS-Детская деревня, д. 1
223053 Минская область,
Минский район

тел. +375 17 511 32 12



SOS ДЕТСКАЯ
ДЕРЕВНЯ
БОРОВЛЯНЫ

БЕЗОПАСНЫЕ СОВЕТЫ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

ТЫ ОДИН ДОМА, А В ДВЕРЬ ЗВОНЯТ

НИКОГДА НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ

Почему **НЕЛЬЗЯ** открывать дверь незнакомым людям?



Потому что люди бывают разные. Бывают хорошие, а бывают и плохие.

Они могут, например, сказать:

- *Открой дверь, это сантехник!*
- *Я - друг твоего папы, он просил меня его подождать у вас дома.*
- *Помоги, мне очень плохо, дай мне воды!*

В таких случаях со взрослыми должны разговаривать взрослые и помочь им могут только взрослые.

Смело громко скажи, даже если дома никого из взрослых нет:
«Сейчас я позову родителей / бабушку / старшего брата».

Если ты один дома и звонит в двери незнакомый тебе человек

НИКОГДА не говори, что ты один дома. Если за дверью плохой человек, он поспешит уйти, чтобы не встречаться со взрослыми.

Если он не уходит и продолжает настаивать, чтобы ты открыл дверь, нужно позвонить родителям.

Если раздался звонок в дверь, ты спрашиваешь: «Кто там?», а в ответ тишина. Ты смотришь в глазок - никого нет...

НЕЛЬЗЯ приоткрывать дверь, чтобы выглянуть и всё узнать!!!
ДАЖЕ НА СЕКУНДОЧКУ ОТКРЫТОГО ЗАМКА БУДЕТ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ВЛОМИТЬСЯ В КВАРТИРУ.

Смело звони в милицию, если в дверь ломаются, а если телефона нет, то выйди на балкон, открой окно и громко кричи «Пожар»

ЧТО ТЫ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ?

Ты должен уметь пользоваться телефоном, **ЗНАТЬ ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА** родителей, соседей, свой домашний адрес. Лучше всего, чтобы эти номера, крупно написанные, всегда были на видном месте. Заранее обсуди с родителями, кому ты должен звонить в первую очередь.

Если в дверь ломаются - звони сразу в милицию и чётко, внятно скажи:
«Мне восемь лет. Я дома один. Кто-то пытается открыть дверь. Помогите! Мой адрес...»

Дальше нужно делать то, что скажут взрослые по телефону.

(По материалам книги Л. Петрановской «Что делать, если...»)



д. Боровляны
SOS-Детская деревня, д. 1
223053 Минская область,
Минский район

тел. +375 17 511 32 12